



*Pensieri e parole di un anno gravato da solitudine, incertezze, insoddisfazioni, poca voglia di fare e credere di non riuscire a fare; un anno che ci ha fatto ricordare sempre di più quanto l'umanità sia sola, un anno dal quale ci si aspettava di più quindi ne usciamo delusi; i mesi trascorsi ci sono sembrati tutti uguali, noiosi e senza succo. Meglio chiudersi in una palla di vetro e guardare gli altri?*

Pensieri e parole di un anno pieno di gioia, di famiglia, di solidarietà, di umiltà, di perdono, di buone parole; un anno che ci ha fatto ricordare come è bello stare con gli amici; un anno che ci ha portato pian piano a realizzare qualche piccolo progetto; i mesi trascorsi sapevano di buono, caldo-freddo, pioggia-vento non ha avuto importanza.

*Pensieri e parole che ti mettono in confusione, la regola del caos ci porta ad agire per lo stato di umore del momento, senza tener conto che non siamo soli; pensieri e parole che ci portano a giudicare, quasi fossimo noi i giusti; pensieri e parole che ci fanno esplodere come fossimo dei vulcani pieni di rabbia. Pensieri e parole che non ci fanno vedere come realmente siamo.*

Ma come siamo? Siamo come vogliamo essere o come diciamo di essere? Noi essere umani siamo molto complicati; a prescindere da chi siamo, da dove veniamo, da cosa facciamo, da dove viviamo e con chi viviamo. Forse non sappiamo nemmeno cosa vogliamo, o sappiamo quello che vogliamo ma non ci basta mai.

*Immersi in questo caos ogni tanto riaffioriamo e respiriamo una boccata d'aria pura, ma c'è sempre quel peso che ci riporta giù e ogni volta è sempre più difficile tornare a galla. CI DIMENTICHIAMO TROPPO SPESSO CHE NON SIAMO SOLI, che possiamo contare sulle persone che ci amano; che sanno amare più di quanto sono amati.*

*Carissimi,*

*comunque vi sentiate, comunque la pensiate o se vi riconoscete in queste parole, questo è il cerchio della vita.*

*L'importante è viverla e non buttarla via; ancor più importante sarebbe considerarla con chi tutti i giorni ha per noi delle piccole attenzioni e pretende poco, anche se il nostro atteggiamento non è dei migliori; impariamo ad amare come siano amati.*

*Scambiamoci gli auguri di Buon Natale e di un Sereno 2019,*

*ripromettiamoci di respirare e ogni volta che il peso ci fa cadere in basso chiediamo aiuto!*

*Quando si condivide, tutto è più leggero.*

*Romana e Famiglia (Manuele, Monica, Mary e tutti i cari che sono a noi vicini)*

